

*qualcosa in più* PRESENTAZIONE DEL LIBRO

# Prenditi cura di te

GUIDA PRATICA PER SVILUPPARE  
ACCETTAZIONE, RISPETTO,  
COMPrensIONE E AMOREVOLEZZA,  
VERSO SE STESSI.  
I CONSIGLI DELLO PSICOLOGO

DI

**Antonio Tosi**

**Mercoledì 8 maggio - ore 17.00**  
**Libreria Buona Stampa**  
via Pietro Paleocapa, 4 - Bergamo

Antonio Tosi

## PRENDITI CURA di TE



GUIDA PRATICA PER SVILUPPARE  
ACCETTAZIONE, RISPETTO,  
COMPrensIONE E AMOREVOLEZZA  
VERSO SE STESSI

EDIZIONI IL PUNTO D'INCONTRO

L'autore dialoga con il

Prof. **Massimo Rabboni**

Direttore del Dipartimento di  
Salute Mentale e delle Dipendenze  
ASST PAPA GIOVANNI XXIII  
BERGAMO



*I libri di Antonio Tosi*